



¿Quién puede participar en estas actividades?

Todas las personas mayores de 65 años de los concejos de Grandas de Salime, Pesoz, Illano y Boal.

Para más información:

Técnica Programa Rompiendo Distancias.

Plaza de la Constitución 1, 33730 • Grandas de Salime

Teléfono 985 627 021



Ayto. de Grandas de Salime



Ayto. de Illano

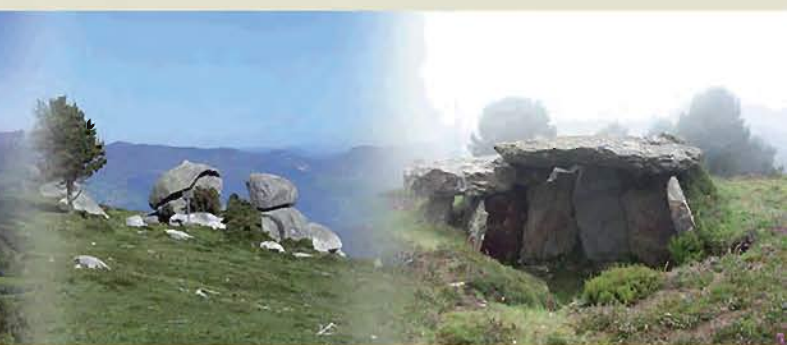
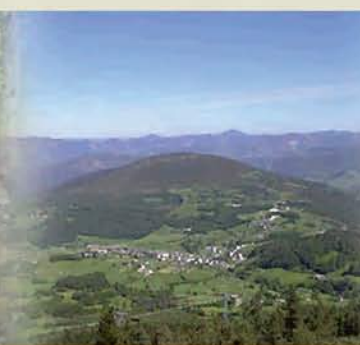


Ayto. de Pesoz



Ayto. de Boal

Rompiendo Distancias



¿Qué es el Rompiendo Distancias?

Es un programa que tiene la finalidad de dinamizar y acercar servicios a las personas mayores en áreas de población dispersa.

¿Cuáles son las principales áreas de actuación del Rompiendo Distancias?

- La atención a las situaciones de dependencia
- La participación e integración en la comunidad de las personas mayores
- Fomento del voluntariado.

¿Qué servicios se pondrán en marcha con el Rompiendo Distancias?

Entre otros:

- Servicio de préstamo de ayudas técnicas
- Servicio de podología / - Gerontogimnasia
- Viajes y visitas culturales
- Charlas sobre salud, etc.