

HAZ TU  
PROMESA DE



MI CORAZÓN, TU CORAZÓN

worldheartday.org  
#worldheartday

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Corazón el sábado 29 de septiembre...

## Programación de actividades para el **jueves 27** de **septiembre en Grandas de Salime**

- EXPOSICIÓN de **carteles informativos** sobre prevención y riesgos de las enfermedades cardiovasculares ubicados en el **parque El Toural**
- JUEGO INFANTIL "**Laberinto del corazón**" en el **parque El Toural**
- CHARLA INFORMATIVA: "**La importancia de la alimentación como prevención de las enfermedades cardiovasculares**" en la **Casa de Cultura** a las **17:00 horas**. A continuación, contaremos con personas que nos relatarán sus **experiencias personales**
- QUEDADA para **reparto de globos y posterior colocación** por el pueblo, en el **parque El Toural** a las **18:30 horas**. Se podrá participar a pie, en bicicleta, patinetes,...
- PINCHEO **saludable** en la **Casa de Cultura** a las **19:15 horas**



Ayuntamiento de  
Grandas de Salime

Plan Municipal sobre Drogas  
del Ayuntamiento de Grandas  
de Salime

  
Plan **sobre drogas**  
para Asturias

 